

## Vegan Nofish filet

Artikel nr:	57143
Omschrijving:	Vegan Nofish filet
EAN-code product:	5412158057143
EAN-code omdoos	5412158057457 (x 8)
Export code:	21069092
Ingredienten:	water, marinade (15%) (raapzaadolie, sheaboter, kruiden, kruiden (0,5%), citroen (0,3%), zout, voedingszuur (citraenzuur), kruidenextract), TARWE-eiwit (15%), raapzaadolie, zetmeel (bevat TARWE), emulgator (methylcellulose, cellulose), zuurteregelaars (kaliumlactaat, kaliumacetaat), zout, maltodextrine, natuurlijke aroma's, kruiden. Kan SOJA, SELDERIJ, MOSTERD en SESAM bevatten.
Allergenen:	Bevat gluten, tarwe. Kan sporen bevatten van sesamzaad, mosterd, selderij, soja. Bevat geen pinda's, noten, weekdieren, lactose, lupine, eieren, schaaldieren, haver, melk, zwaveldioxide en sulfieten, vis.
Inhoud:	160
Bewaring:	Na openen 24 uren houdbaar in de koelkast. Ontdooid product. Niet opnieuw invriezen. Gekoeld bewaren 7°C MAX.
Gebruik:	IN DE PAN: Verhit wat olie in een pan op middelhoog vuur. Doe de vegan Nofish filets in de pan en bak ze ongeveer 6 minuten tot ze het gewenste korstje hebben. Regelmatig keren.
Afmetingen:	13,5 cm B x 17,5 cm H x 4,0 cm D

	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1146	917
Energie kcal	276	221
Vetten	21,4 g	17,1 g
verzadigde vetten	2,1 g	1,7 g
Koolhydraten	7,4 g	5,9 g
suikers	0,5 g	0,4 g
Voedselvezels	2,8 g	
Eiwitten	13,1 g	10,5 g
Zout	1,50 g	1,20 g

