

GLUTEN FREE

Gluten Free Mix crêpes Lactose Free

Nr. art:	1481
Description produit:	Gluten Free Mix crêpes Lactose Free
Code EAN produit:	5412158018199
Code EAN carton	5412158043702 (x 1) 5412158018205 (x 6)
Code douanier:	19012000
Ingrédients:	amidon de maïs, farine (riz, sarrasin), dextrose, poudres à lever (diphosphates, carbonates de sodium), sel
Poids net:	400 g
Conservation:	Conserver à température ambiante
Durabilité:	13 mois date de production.
Usage:	Crêpes - 400g de mix (sachet fourni dans la boîte) - 800ml de lait - 5 œufs Battre les œufs dans un bol. Ajoutez le mix et la moitié du lait. Mélangez bien. Ajoutez le reste du lait et mélangez jusqu'à obtenir une pâte lisse. Faites fondre un peu de beurre ou de margarine dans une poêle et cuire assez longtemps, jusqu'à ce que les crêpes soient bien dorées. Faites fondre de beurre ou de margarine dans la poêle régulièrement. Gaufres - 400g de mix (sachet fourni dans la boîte) - 125g de beurre ou de margarine fondu - 75g de sucre - 4 œufs Mélangez le mix avec les autres ingrédients dans un bol jusqu'à obtenir une pâte lisse. Placez la pâte au réfrigérateur pendant environ 1 heure. Enduire le moule à gaufres avec un peu de beurre, déposez la pâte et laissez cuire jusqu'à ce que les gaufres soient bien dorées. Laissez refroidir sur une grille.
Dimensions:	9,5 cm L x 19,5 cm H x 5,0 cm P



	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1456
Energie kcal	343
Matières grasses	1.3 g
lipides saturés	0.3 g
Glucides	77.2 g
sucres	2.5 g
Fibres alimentaires	0.9 g
Protéines	5.2 g
Sel	0.77 g

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder
 Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28
 www.damhert.com - info@damhert.be

