



**Damhert**  
NUTRITION

## Fibre Fit Havervlokken BIO

Artikel nr:	2040
Omschrijving:	Fibre Fit Havervlokken BIO
EAN-code product:	5412158002617
EAN-code omdoos	5412158039255 (x 1) 5412158008480 (x 6) 5412158031273 (x 8) 5412158056887 (x 12) 5412158023025 (x 16)
Export code:	11041290
Ingredienten:	HAVERVlokken (GLUTEN)**. Kan PINDA, NOTEN en SESAM bevatten. **Van gecontroleerde teelt.
Allergenen:	Bevat gluten, haver. Kan sporen bevatten van sesamzaad, noten, pinda's. Bevat geen tarwe, lupine, amyln cinnamal, weekdieren, alpha-isomethyl ionone, soja, benzyl benzoate, coumarin, peulvruchten, wortelen, eieren, cinnamyl alcohol, benzyl alcohol, citral, evernia prunastri, cinnamal, cacao, mosterd, farnesol, gerst, melk, benzyl cinnamate, maïs, koriander, butylphenyl methylpropionate, evernia furfuracea, citronellol, schaaldieren, rogge, benzyl salicylate, anijs alcohol, eugenol, zwaveldioxide en sulfieten, selderij, lactose, vis.
Inhoud:	500 g
Bewaring:	Koel, droog en donker bewaren.
Gebruik:	2,5 koppen melk of water aan de kook brengen. Hierdoor zachtjes 1 kop havervlokken mengen. Gedurende 1 minuut laten doorkoken en voortdurend roeren. De pap van het vuur nemen en enkele minuten laten rusten. Eventueel bijzoeten met Tagatessa van Damhert.
Afmetingen:	12,0 cm B x 22,5 cm H x 6,0 cm D

	portie/portion
	100 g
Energie kJ	1546
Energie kcal	367
Vetten	6,7 g
verzadigde vetten	1,3 g
Koolhydraten	59,4 g
suikers	0,6 g
Voedselvezels	10,9 g
Eiwitten	11,8 g
Zout	0,01 g

