



**Damhert**  
NUTRITION

# BIOFOOD

## Biofood Pois Chiches BIO

Nr. art:	6900
Description produit:	Biofood Pois Chiches BIO
Code EAN produit:	5412158005021
Code EAN carton	5412158040336 (x 1) 5412158024237 (x 6)
Code douanier:	07133900
Ingrédients:	Pois chiches*. Peut contenir des traces d'ARACHIDES, GLUTEN, NOIX et SESAME. *Issue de l'agriculture biologique contrôlée.
Allergènes:	Peuvent contenir des traces de gluten, arachides, fruits à coque, graines de sésame. Ne contient pas avoine, oeufs, blé, crustacés, soja, lupin, lactose, mollusques, anhydride sulfureux et sulfites, céleri, lait, moutarde, poissons.
Poids net:	500 g
Conservation:	Conserver au sec et à température ambiante.
Durabilité:	24 mois date de production.
Usage:	Faites tremper pendant 8 à 12 heures dans une grande quantité d'eau froide. Faire cuire 1 part de pois chiches dans 3 parts d'eau. Temps de cuisson 45-60 minutes. Pour la purée de pommes de terre et le houmous, faites cuire jusqu'à 1,5 heure. N'ajoutez le sel qu'après la cuisson.
Dimensions:	11,5 cm L x 17,8 cm H x 5,0 cm P



**Damhert**  
NUTRITION



	portie/portion	
	100 g	0 g
Energie kJ	1521	1141
Energie kcal	364	273
Matières grasses lipides saturés	6,0 g 0,6 g	4,5 g 0,5 g
Glucides sucres	60,7 g 10,7 g	45,5 g 8,0 g
Fibres alimentaires	17,4 g	13,1 g
Protéines	19,3 g	14,5 g
Sel	0,06 g	<0,1 g

Damhert Nutrition NV - Kapelstraat 154, B-3550 Heusden-Zolder  
 Tel +32(0)11/42 50 39 - Fax 32(0)43 31 28  
 www.damhert.com - info@damhert.be

